

ט' אלול תשפ"א
17 אוגוסט 2021
סימוכין: 2000-1034-2021-0000183

לכבוד:
מנהל/ת בית הספר

אישור הכרה כבית ספר מקדם בריאות לשנה"ל תשפ"א

שנת הלימודים הייתה שנה מאתגרת במיוחד, שבמרכזה עמדה ההתמודדות עם מגפת הקורונה, אבל גם במהלכה נמשכה עשייתכם המשמעותית והחשובה בקידום הבריאות. אנו מוקירים את פועלכם כבית ספר מקדם בריאות ורואים בכם שגרירים להובלת השינוי בקרב קהילת התלמידים, הצוות החינוכי וההורים.

משרד החינוך בשיתוף התכנית הלאומית - אָפְּשֵׁרִיבְרִיא במשרד הבריאות, פועלים יחד לקידום חיים פעילים ובריאים לילדים בישראל. במסגרת השותפות נקבע יעד להפיכת בתי הספר כמקדמי בריאות.

בריאות והתנהגות בריאה הם בעלי חשיבות עליונה להתפתחות וגדילה ולהם קשר ישיר לבריאות פיזית ונפשית. בריאות הינו משאב יומיומי חשוב הקשור להישגים חינוכיים ולא יאכזר חיים.

בית ספר מקדם בריאות הינו מודל חברתי ערכי החורט על דגלו הטמעת הרגלים בריאים בקרב קהילת בית הספר באמצעות מנהיגות צעירה וקידום יוזמות חינוכיות והפיכת הסביבה הבית ספרית למאפשרת בריאות.

המענק הכספי נועד לקדם אורח חיים בריא ופעיל במגוון תחומים ונושאים כגון סביבה מקדמת בריאות, תזונה בריאה, שגרת יום פעילה והרחבת שעות פעילות גופנית. המענק מועבר לרשות המקומית ע"פ מדרג הכוכבים וצבוע ברשות לשימושכם.

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים, 9510402 טל' 073-3931412/8
شارع دبوراهنبيانة 2, اورشليم-القدس, 9510402 هاتف 073-3931412/8 www.edu.gov.il
מסמך זה עלול להכיל מידע המוגן לפי חוק הגנת הפרטיות – מוסרו שלא כדין עובר עבירה

סכום המענק בהתאם למדרג הכוכבים ותלוי בתקציבים המועברים :

כוכב 1- 3000 ₪

כוכב 2- 3500 ₪

כוכב 3- 4000 ₪

מתמיד- 4500 ₪

*תמריץ יועבר בהתאם לתקציב הכולל, יתכנו שינויים.

בתי הספר מתבקשים להעביר דוחות ביצוע לפעולות שאושרו. את הדוחות יש להעביר לצוות הדרכה בבריאות המחוזי / רפרנטית בריאות מחוזית בצירוף חשבונות וזאת רק עבור הוצאות ייעודיות לנושא קידום הבריאות ושאין ממומנות על ידי המשרד או משרד ממשלתי אחר.

ניצול המענק הכספי

המענק נועד לסייע בהטמעת יעדי הבריאות הבית ספריים ולהפוך את הסביבה הבית ספרית לבריאה יותר. להלן רשימת הפעולות שאושרו לניצול המענק.

הערות	אופי פעילות
עמידה בקריטריונים של אנשי מקצוע בקידום בריאות ודיאטנים קליניים.	מפגשים/ השתלמות/ בנושא קידום פעילות גופנית/ תזונה בריאה / יעוץ ליווי ביה"ס בתהליך אימוץ עקרונות בריאות ליצירת סביבה בריאה לצוות בית ספרי.
עבור הרצאות בנושא אורח חיים בריא ופעיל ע"י אנשי מקצוע בתחום בלבד (מורים/ות לחינוך גופני, פיזיותרפיסטים/ות, דיאטנים/ות, קליניים, אחים/ות, רופאים/ות).	הרצאות וסדנאות בתחום הבריאות (תזונה, פעילות גופנית והיגיינה) לתלמידי בית הספר ולהוריהם.

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים, 9510402 טל' 073-3931412/8
 شارع دبوراهنبينة 2, اورشليم-القدس, 9510402 هاتف 073-3931412/8 www.edu.gov.il
 מסמך זה עלול להכיל מידע המוגן לפי חוק הגנת הפרטיות – מוסרו שלא כדין עובר עבירה



בוגרים בריא

نختار أن نكون أصحاء

משרד החינוך
המנהל הפדגוגי
הפיקוח על הבריאות



<p>שילוב ילדים, קהילת ביה"ס. לדוגמא- תל"ן בנושאי פעילות גופנית ותזונה, פארק חבלים, טיפוס על קיר, מסלולי נינג'ה ועוד.</p>	<p>השתתפות בחוג שבועי שנתי קבוע לרבות קבוצות הליכה, פעילות גופנית מקצועיים וייחודיים השונים מתכני שיעורי חינוך גופני, הפעלה אתגרית לתלמידי ביה"ס (פעילות חוץ בית ספרית) ומותאמים לגילאי קהל היעד בזמן הלימודים או אחרי הלימודים</p>
<p>חומרי למידה מאושרים ועדכניים.</p>	<p>חומרי למידה רגילים ודיגיטליים בתחום אורח חיים בריא / קידום בריאות כגון: חוברות למידה, ספרים, תוכנות מחשב, סימולציות, ספרים דיגיטליים, מדיה דיגיטאלית.</p>
	<p>הקמה ותחזוקה של גינות ירק ותבלינים בית ספריות.</p>

הערות	אופי פעילות
	<p>ציוד, כלים ואביזרים בתחום המזון והתזונה הבריאה כגון: מודלים לקשת המזון החדשה ולסימוני מזון, מפות, דגמים, פוסטרים, קופסאות רב פעמיות לארוחה בריאה, ציוד למעבדה ייעודית לתזונה.</p>
	<p>ציוד, כלים ואביזרים בתחום הפעילות הגופנית ושילובם בביה"ס בהיבט אישי וחברתי כגון: דלגיות, משקולות, כדורים מתנפחים, מקלות לטיפוף על הכדורים, מכשירים למיני חדר כושר בבית הספר, אביזרים לפעילות אישית בתחום כדוגמת מד דופק ומד צעדים.</p>

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים, 9510402 טל' 073-3931412/8
 شارع دبوراهنبيانة 2, اورشليم-القدس, 9510402 هاتف 073-3931412/8 www.edu.gov.il
 מסמך זה עלול להכיל מידע המוגן לפי חוק הגנת הפרטיות – מוסרו שלא כדין עובר עבירה





בוחרים בריא

نختار أن نكون أصحاء

משרד החינוך
המנהל הפדגוגי
הפיקוח על הבריאות



	<p>סביבה בית ספרית מקדמת בריאות משחקי רצפה להפעלה, הצללה, מתקני שתייה, הצבת מתקני חנייה לאופניים בכניסה לבית הספר, מקרן להפעלת ריקודים, קירות פעילים לבריאות, שילוט בית ספרי עם מסרים מקדמי בריאות (על קירות, מדרגות ועוד).</p>
--	--

בברכה,

אפרת לאופר

מנהלת תחום קידום בריאות

המנהל הפדגוגי

העתקים :

גב' אינה זלצמן , סמנכ"לית ומנהלת המנהל הפדגוגי
 גב' לאה ויצמן, מנהלת תחום תקציב המנהל הפדגוגי
 ד"ר שרון אלרועי פרייס, ראש שירותי בריאות הציבור , משרד הבריאות
 ד"ר אפרת אפללו, מנהלת המחלקה לחינוך וקידום בריאות, משרד הבריאות
 לירי פינדלינג – אנדי , מנהלת התכנית הלאומית אפשריבריא, משרד הבריאות
 מנהלי מחוזות
 צוות רפרנטיות בריאות מחוזיות

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים, 9510402 טל' 073-3931412/8
 شارع دبوراهنبينة 2, اورشليم-القدس, 9510402 هاتف 073-3931412/8 www.edu.gov.il
 מסמך זה עלול להכיל מידע המוגן לפי חוק הגנת הפרטיות – מוסרו שלא כדין עובר עבירה



חינוך עם שירות